

**再**



**チャレンジ**

**コーナー**



**再チャレンジ  
コーナー**

新規学卒 3 年以内に離職した若者等 (概ね 3 5 歳未満) の再就職を支援するコーナーです。

自分の適性を知り早期就職を目指す！

**企業体験コース**

カウンセリング



インターンシップ

**支援  
コース**

研修で就業に必要なスキルを再確認！

**再チャレンジコース**

カウンセリング



見直し研修



インターン  
シップ

**企業体験と見直し研修で正社員を目指そう！** 詳細は裏面で➡

京都ジョブパーク  
**再チャレンジコーナー**

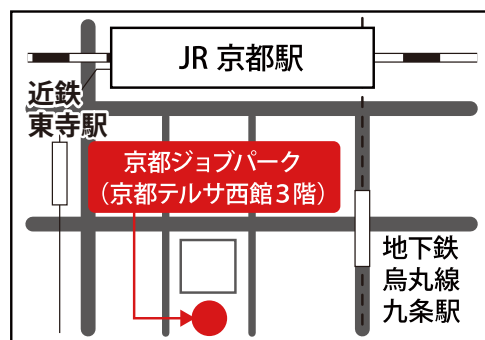
TEL:075-682-8919 FAX:075-682-8917

ご利用時間 月曜日～金曜日 9:00～19:00 土曜日 9:00～17:00 (日曜日・祝日・年末年始は休み)

アクセス ● JR 京都駅 (南北自由通路八条口) から徒歩 15 分

● 近鉄東寺駅・地下鉄九条駅から徒歩 8 分

〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町 70 京都テルサ西館 3 階



## 企業体験コース

カウンセリングでこれまでのふり返りと数日～1ヶ月程度のインターンシップを通して自分の適性を見つけ、希望する職種への早期就職を目指します。

カウンセリング

インターンシップ

就職

## 再チャレンジコース

見直し研修、職種体験でビジネスマナーやコミュニケーションスキルを再確認します。研修後、数日～1ヶ月程度のインターンシップを通して希望職種への再就職を目指します。

カウンセリング

見直し研修

インターンシップ

就職

## 短期集中コース

2.5 時間 × 6 回

( 9 : 30 ~ 12 : 00  
13 : 00 ~ 15 : 30 )

就職活動の準備とその後の就労に向けたコミュニケーションスキルを3日間の短期集中で身に付ける研修です。コミュニケーションに苦手意識がある人、面接の問答に自信が無い人はこの研修でしっかり準備しましょう！

講座名	手法	講座名	手法
今までの経験をこれからは活かす 私のコミュニケーションスタイルの見直し	セルフワーク グループワーク	再就職に向けた面接問答対策	セルフワーク グループワーク
コミュニケーションの苦手を克服しよう (苦手シーンごとのトレーニング)	グループワーク	好印象を持たれる面接知識	講義 ワーク
経験をプラスに捉える 自己分析と自己理解	セルフワーク グループワーク	模擬面接トレーニング	セルフワーク グループワーク

## じっくりコース

2.5 時間 × 20 回

( 9 : 30 ~ 12 : 00  
13 : 00 ~ 15 : 30 )

コミュニケーション力を高め、ビジネスマナーや電話対応のマナーの見直しと就職活動の準備を約1か月でじっくり行います。「職業人」として長く健康で活躍するための基礎知識としてストレスとの付き合い方やモチベーションの保ち方なども紹介するカリキュラムですので、就職についてももう一度見直したい方にピッタリのコースです。

講座名	手法	講座名	手法
今までの経験をこれからは活かす 私のコミュニケーションスタイルの見直し	セルフワーク グループワーク	職場で自信をもって行動するための ビジネスマナー	セルフワーク グループワーク
コミュニケーションの苦手を克服しよう (苦手シーンごとのトレーニング)	グループワーク	ビジネス電話の徹底克服	セルフワーク グループワーク
職場で活躍するための ビジネスコミュニケーション	セルフワーク グループワーク	自分に合った企業の見つけ方 ～職種業界研究・企業研究～	セルフワーク グループワーク
これからの目標設定	セルフワーク グループワーク	再就職に向けた面接問答対策	セルフワーク グループワーク
経験をプラスに捉える 自己分析と自己理解	セルフワーク グループワーク	好印象を持たれる面接知識	講義 ワーク
モチベーションを管理する ストレスとメンタルタフネス	講義 ワーク	模擬面接・実践トレーニング	セルフワーク グループワーク

各コースの詳細は、京都ジョブパーク内「再チャレンジコーナー」までお問い合わせ下さい。